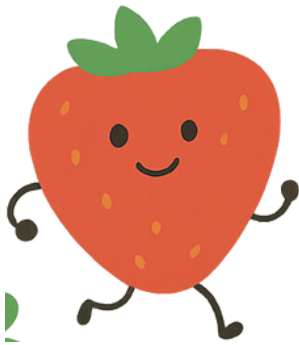


Concours d'écriture 2025

J'ÉCRIS MON ALIMENTATION

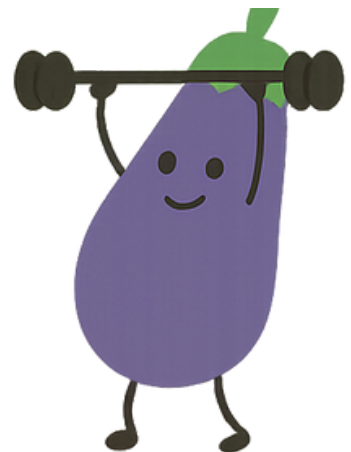


INTRODUCTION



Dans le cadre de notre programme d'éducation à l'alimentation, nous avons mis en place un projet pédagogique innovant mêlant **découverte des aliments, expression écrite et créativité artistique**.

Grâce au soutien de la Fondation La Poste, ce concours a permis aux élèves de s'exprimer à travers l'imaginaire tout en valorisant les connaissances acquises sur l'origine, la qualité nutritionnelle et les bienfaits des fruits et légumes appris lors de nos différents ateliers.



LE PROJET

Le concours “J’écris Mon Alimentation” invite les élèves à :

- Imaginer une histoire mettant en scène un fruit ou un légume étudié lors des différents ateliers ou avec une affiche qu’ils ont pu voir en classe
- Insérer dans leur récit des informations spécifiques présentes sur les affiches reçues (origine, vitamines, production...)
- Illustrer leur texte avec des dessins, collages ou autres créations artistiques.

Ce projet montre que l’éducation à l’alimentation peut être transversale, en liant éveil scientifique, expression littéraire et créativité manuelle.



QUEL INTÉRÊT ?

La fondation La Poste soutient des projets qui encouragent l'écriture sous toutes ses formes.

C'est ainsi que :

- Les élèves découvrent que l'écriture peut s'associer à d'autres apprentissages comme la nutrition.
- Les jeunes sont sensibilisés à la richesse de notre patrimoine alimentaire.
- Chaque élève a pu développer ses compétences en rédaction, imagination et esprit critique.



INFORMATIONS

Nous avons ciblé notre public aux élèves du primaire

Consignes :

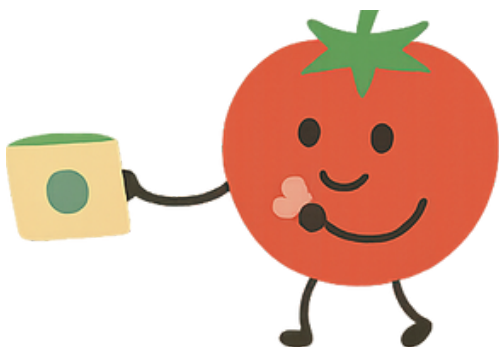
- Rédiger un récit d'aventure en intégrant des informations de l'affiche d'un aliment
- Limiter le texte à 5000 caractères
- Créer une illustration en lien avec l'histoire

Diffusion

- Un livret souvenir sera remis à chaque classe participante.

Remise des prix

- Lors d'une cérémonie début juin sur les quais de Loire, lors de l'inauguration des journées nationales de l'agriculture



SOMMAIRE

Gervaise la fraise aux “fruits et légumes olympiques”.

Ecole Sainte Croix Sainte Euverte. Classe de CE2
(Page 7 à 12)

Le bonheur est au potager.

Ecole Jacques Androuet Ducerceau. Classe de CP et CE1
(Page 13 à 24)

Gervaise la fraise et le ver de terre.

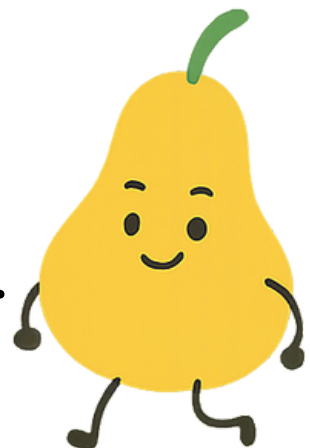
Ecole Pauline Kergomard. Classe de CP et CE1
(Page 25 à 31)

La fraise qui n’arrive pas à devenir rouge.

Ecole René Guy Cadou. Classe de Grande Section.
(Page 32 à 38)

Les aventures de gervaise la fraise.

Ecole de Viroy. Classe de CE2
(Page 39 à 42)



GERVAISE LA FRAISE AUX "FRUITS ET LÉGUMES OLYMPIQUES"



Gervaise, la Fraise jouait à cache-cache dans le salon avec son meilleur ami, Thierry le Radis. Alors qu'ils faisaient une pause sur le canapé, ils entendirent à la télévision une information très intéressante.

C'était une publicité pour les très attendus F.L.O. : "Fruits et Légumes Olympiques", une compétition où les fruits et légumes du monde entier venaient démontrer leurs talents et leurs incroyables bienfaits pour la santé.

Regarde, Gervaise ! s'exclama Thierry. Ce serait une occasion parfaite pour toi de montrer à tout le monde à quel point les fraises sont géniales !

Tu crois ? demanda Gervaise, un peu hésitante. Il doit y avoir plein de fruits et légumes plus rapides et plus forts que moi...

Mais tu as tellement d'atouts ! Tu es pleine de vitamine C, d'antioxydants et de fibres ! Et en plus, les coccinelles veillent sur toi. Je suis sûr que tu feras des merveilles !

Convaincue par son ami, Gervaise, décida de s'inscrire. Elle savait qu'elle devait faire honneur aux terres qui l'avaient vue grandir : la Rhône-Alpes, le Val de Loire, la Provence, le Midi-Pyrénées et la Bretagne. Ces régions lui avaient offert le soleil et la terre fertile nécessaires à sa croissance.



Ainsi, elle et son ami Thierry partirent pour l'Italie où avait lieu les jeux. En chemin, ils croisèrent Dédé le blé, Lenny le radis, Thérèse la fraise, ainsi que de nombreux autres concurrents.

A l'entrée, l'athlète reconnu, Léon le citron, confirma les inscriptions de Gervaise : basketball, patinage artistique, course d'obstacles, course de vitesse et saut à la perche.

La première épreuve des F.L.O. était la course de vitesse. Gervaise devait affronter le fameux Léon le Citron Pressé, l'un des plus grands coureurs de l'histoire des fruits. D'autres fraises participaient aussi, ce qui n'était pas surprenant étant donné qu'il est produit plus de 1,2 million de tonnes de fraises en Europe chaque année ! Le coup d'envoi fut donné, et tous les concurrents s'élancèrent. Gervaise accéléra de toutes ses forces, elle faillit en perdre ses graines !

Elle termina tout de même dans les premiers, prouvant que les fraises possèdent des sucres qui donnent immédiatement de l'énergie !

Ensuite, vint l'épreuve de basketball. Gervaise rejoignit une équipe composée de fraises et de radis, dont Thierry, la NBFR (National Basket Fraise-Radis). Vu son score à l'épreuve précédente, elle fut désignée capitaine.



L'équipe en face était composée d'ananas et de bananes. La règle précisait qu'en cas de faute, le joueur devait être congelé 4 minutes. Gervaise évita toute erreur, car elle savait qu'elle serait beaucoup plus molle après une telle pénalité. De plus, elle s'hydratait très régulièrement, étant composée à 90% d'eau, c'était essentiel ! Ce fut grâce à cette attention régulière que leur équipe prit le dessus petit à petit et gagna face à leurs redoutables adversaires.

Puis arriva l'épreuve la plus délicate pour Gervaise : le patinage artistique. Elle n'a pas l'habitude d'être dans ces conditions glaciales, elle préfère les températures douces et chaudes.

Pour se rassurer elle alla voir l'un des meilleurs participant : frimeur le chou-fleur. Il lui dit : « le mieux est d'aller vite pour ne pas tomber ». Ce vantard repartit pour se préparer. Sur la glace, elle s'élança et tenta une figure, mais s'écroula au sol. « Aïe ! » Gervaise s'était fait mal à la tige. Les secours se précipitèrent. Heureusement, dans ce cas, tout va bien, cela ne change rien à ses qualités. Certains la trouvent même à croquer... Mais ce n'était pas la bonne saison, ce serait plutôt entre avril et juin ! Sans surprise, le chou-fleur gagna l'épreuve, mais notre petite fraise glacée fit son effet et elle arriva honorablement quatrième.

L'épreuve suivante était le saut à la perche. Gervaise savait qu'elle pouvait atteindre entre 1,5 et 2 mètres, soit la hauteur de sa culture hors-sol ! Elle prit de l'élan et bondit dans les airs, se sentant légère comme une feuille au sommet de son saut... Jusqu'à ce qu'elle atterrisse directement dans un sac de terreau ! Un peu surprise, mais amusée par cette arrivée inattendue, elle se releva sous les rires et les encouragements des spectateurs.

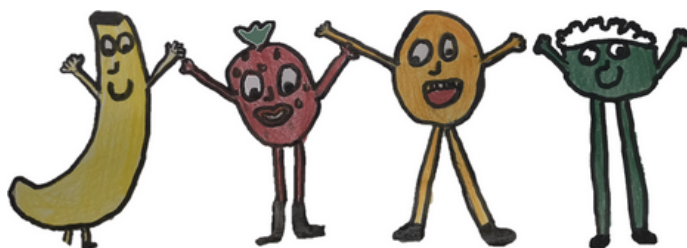
Enfin, la grande course d'obstacles arriva. Sur son chemin, Gervaise devait d'abord éviter des trous d'eau. Ces zones inondées étaient mauvaises pour elle en particulier.

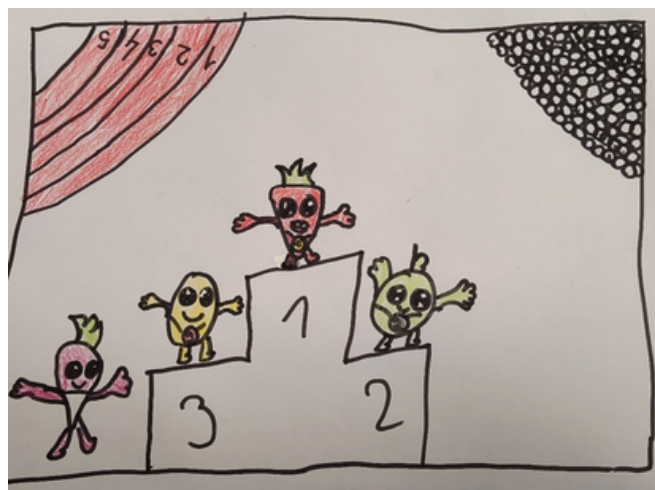


Les canneberges, ravies, passèrent cette zone à vive allure. Notre fraise tint bon, mais le prochain obstacle consistait à traverser un champ infesté de pucerons ! Heureusement, Mirabelle la Coccinelle veillait au grain. Elle dévora tous les prédateurs de Gervaise qui put franchir le dernier obstacle et traverser la ligne d'arrivée en 2ème position!

Lorsque le verdict tomba, Gervaise sentit une vague de bonheur l'envahir : elle venait de remporter une médaille d'or des F.L.O. dans sa catégorie, récompensant ses nombreuses qualités nutritionnelles ! Ses amis l'applaudirent, Thierry plus que les autres !

Ainsi, Gervaise la Fraise rentra chez elle, le cœur empli de fierté. Elle était bien plus qu'un simple fruit : une véritable championne des vergers, une ambassadrice du goût et de la bonne alimentation !





Classe de CE2 Richard CADEAU
Ecole Sainte Croix Saint Euverte à Orléans

LE BONHEUR EST AU POTAGER

Il était une fois un artichaut nommé Mario qui était bien triste de ne pas trouver l'amour. On disait de lui que c'était parce qu'il avait un cœur trop tendre, trop fondant, on disait de lui, qu'il avait un cœur d'artichaut



Alors qu'il en avait gros sur la patate, il en pleurait dans sa rangée du potager. Rémi le brocoli tout près, et même si ce n'étaient pas ses oignons, lui demanda pourquoi se mettre dans ces états-là :

« Si seulement je pouvais rencontrer l'amour, la perle rare, mon double, ma moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée ! » Se lamenta Mario l'artichaut.

Rémi le brocoli, ému par Mario lui répondit :

« Je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée ou salée, ou sucrée salée.

Ce n'est pas la fin des haricots! Suis moi ! »



Mario l'artichaut suivit Rémi le brocoli devenu son ami dans le sillon d'à côté rendre visite à Octave la betterave :

« Oh, quelle belle robe violette tu as ! » s'exclama Mario à l'intention d'Octave.

« Merci, si tu voyais quand on me cuit, ma couleur vire au rouge, j'en rougis comme une tomate !

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec mon bel Henri le céleri avec qui je me marie dans des dips de céleri farcis de houmous avec ma chair, un régal !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits "betteris". Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée ! Suivez moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli suivirent Octave la betterave dans le sillon d'à côté rendre visite à Lolotte la carotte :

« Oh, quelle belle silhouette orange tu as et ta chevelure de fanes est soyeuse à souhait ! » s'exclama Mario à l'intention de Lolotte

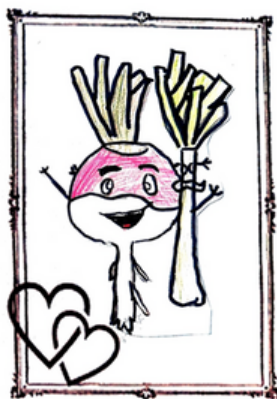
« Merci, si tu voyais quand on me cuit, ma couleur devient comme un soleil couchant et puis mes fanes deviennent une soupe amère.

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec mon beau Pit le radis blue meat avec qui je me marie en bâtonnets ou râpée dans une salade colorée, un délice au goût sucré !



Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits « cardis ».

Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucré ? Suivrez-moi!"



Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte dans le sillon d'à côté rendre visite à Hervé le navet :

« Oh, quelle belle robe multicolore tu as !
» s'exclama Mario à l'intention d'Hervé.

« Merci, si tu voyais quand on me fait bouillir, je deviens violet tendre et mou comme un chamallow !
Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Momo le poireau avec qui je me marie dans une soupe au goût salé, un délice !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits « poivets »

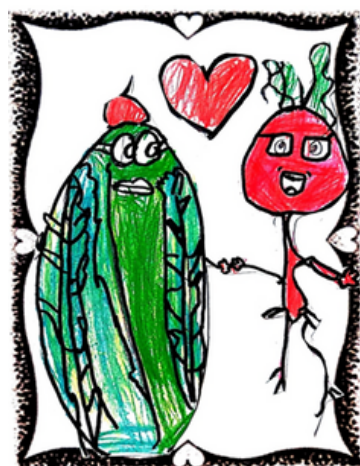
Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié” avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée ! Suivez-moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte et Hervé le navet dans le sillon d'à côté rendre visite à Liv l'endive

« Oh, quelle magnifique silhouette élancée tu as ! » s'exclama Mario à l'intention de Liv.

« Merci, si tu voyais quand on me mélange avec une bonne vinaigrette, mes feuilles deviennent croquantes comme la croûte du pain !

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Thierry le radis avec qui je me marie dans des salades sucrées et amères qui provoquent de la joie !



Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits « radives » Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié.

Avec qui partager des bons moments au potager ou dans une

Recette sucrée, salée ou sucrée salée ! Suivez-moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet et Liv l'endive dans le sillon d'à côté rendre visite à Mireille l'oseille :

« Oh, quel beau bouquet d'un beau vert tendre tu as ! » s'exclama Mario à l'intention de Mireille.

« Merci, si tu voyais quand on me fait bouillir mon vert deviens encore plus vif comme de l'herbe fraîche après la rosée du matin



Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Douce la patate douce avec qui je me marie dans des soupes sucrées salées, un vrai bonheur et beaucoup de volupté !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petit " patateilles "

Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée ! Suivez-moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet, Liv l'endive et Mireille l'oseille dans le sillon d'à côté rendre visite à Bernard l'épinard :

« Oh, quel beau bouquet de branches élancées tu as !
» s'exclama Mario à l'intention de Bernard.

« Merci, si tu voyais quand on me fait bouillir, mes feuilles deviennent vert foncé et tendres comme du beurre !

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Henriette la reine avec qui je me marie dans une salade sucrée, salée, un bonheur !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petit « pompis »

Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée ! Suivez-moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet, Liv l'endive, Mireille l'oseille et Bernard l'épinard dans le sillon d'à côté pour rendre visite à Victoire la poire.

« Oh, quel beau jaune flamboyant tu as, et quelles feuilles magnifiques tu portes ! » s'exclama Mario à l'intention de Victoire.

« Merci, si tu voyais quand on me mélange avec d'autres fruits, je brille comme le soleil !

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Gervaise la fraise, mon amour de toujours avec qui je me marie dans des salades de fruits aux mille couleurs et au goût sucré, un vrai délice !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits fraisiers !

Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager de bons moments au potager ou dans une farandole sucrée, salée, ou sucrée-salée ! Suivez-moi ! »

Mario était si dépité et désespéré qu'il s'imagina être né à la mauvaise saison ; l'hiver. Cela provoqua une nuit de rêves insensés ! Il rêva tour à tour qu'il rencontrait des fruits et légumes d'été et de printemps. Ce qui est bien avec les rêves c'est que l'on peut tout s'autoriser !



Ainsi, Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet, Liv l'endive, Mireille l'oseille, Bernard l'épinard et Victoire la poire dans le sillon d'à côté rendre visite à Jeannette la courgette :

« Oh, quelle silhouette élancée et athlétique tu as ! » s'exclama Mario à l'intention de Jeannette.

« Merci, si tu voyais quand on me frit, ma chair est croustillante et onctueuse.

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Nath la patate, avec qui je me marie en compagnie de frites bien craquantes !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits gettapats !

Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager de bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée-salée ! Suivez-moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet, Liv l'endive, Mireille l'oseille, Bernard l'épinard, Victoire la poire et Jeannette la courgette dans le sillon d'à côté pour rendre visite à Camille la lentille.

Oh, quelle allure dodue et musclée tu as ! » s'exclama Mario à l'intention de Camille.

« Merci, si tu voyais quand on me fait bouillir, je deviens marron clair comme une châtaigne !



Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Dédé le blé, avec qui je me marie, marinés dans une salade avec une vinaigrette au vinaigre de framboise, un enchantement !

Nous vivons heureux et avons beaucoup de petits blétils !

Mais je vais t'aider à trouver la perle rare, ton double, ta moitié avec qui partager de bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée ! Suivez-moi ! »

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet, Liv l'endive, Mireille l'oseille, Bernard l'épinard, Victoire la poire, Jeannette la courgette et Camille la lentille dans le sillon d'à côté pour rendre visite à Eustache la mâche.



« Oh, quelles somptueuses feuilles vert vif tu as ! » s'exclama Mario à l'intention d'Eustache.

« Merci, si tu voyais quand on me dépose de la vinaigrette dessus, je brille de mille feux comme une étoile filante !

Mais ne te donne pas cette peine, mon cœur est pris avec Agathe la tomate, avec qui je me marie dans des salades sucrées-salées, un vrai régal !

Mario l'artichaut, Rémi le brocoli, Octave la betterave suivirent Lolotte la carotte, Hervé le navet, Liv l'endive, Mireille l'oseille, Bernard l'épinard, Victoire la poire, Jeannette la courgette, Camille la lentille et Eustache la mâche, mais ils se rendirent compte qu'il n'y avait plus de sillon, ils avaient présenté tous les légumes et fruits du potager à Mario l'artichaut...

Mario se sentait si triste qu'il remercia tous ses amis qui l'avaient aidé à trouver la perle rare, son double, sa moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée. À ce moment-là, il voulut rester seul.



L'esseulé regardait tous les légumes du potager semés et s'aimer, eux qui avaient trouvé la perle rare, leur double, leur moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée-salée et fait des heureux petits.

Soudain, il vit arriver Rémi le brocoli qui s'assit à côté de lui. Mario l'artichaut remarqua que Rémi était dans un état mi-figue, mi-raisin, il avait l'air de se prendre le chou alors Mario décida de ramener sa fraise :

« Oh, quels magnifiques chignons frisés tu as Rémi ! » s'exclama Mario à l'intention de Rémi.

_ « Merci Mario, je croyais bien que je comptais pour des prunes à tes yeux ! » répondit Rémi surpris.

Mais sitôt ragaillardi par ce beau compliment, il renchérit :



« Si tu voyais quand on me cuit, ma chair est tendre comme du beurre, en purée, gratinée c'est parfait !

Mais ma recette préférée est celle avec qui je me marie en vinaigrette avec un beau cœur d'artichaut ! Bon à croquer !!! »

Mario l'artichaut manqua de tomber dans les pommes devant cette déclaration d'amour.

D'abord il se trouva bête comme chou, mais il se blottit dans les bouquets verts de Rémi le brocoli et on ne vous raconte pas des salades !

Ainsi, alors que Mario croyait que les carottes étaient cuites, sa perle rare, son double, sa moitié avec qui partager des bons moments au potager ou dans une recette sucrée, salée ou sucrée salée était là, juste à côté de lui pendant tout ce temps.

Mario avait fait le poireau, rangée après rangée, il en avait vu des vertes et des pas mûres dans tout le potager!

Tous en rang d'oignons, des grands comme des asperges, des hauts comme trois pommes, certains qui étaient bien choux et n'avaient pas un radis, ou d'autres qui lui couraient sur le haricot !



Mais après tous ces rendez-vous, alors qu'il avait fait chou blanc, il vit enfin Rémi le brocoli qui décida d'appuyer sur le champignon et lui déclara sa flamme Mario n'avait jamais eu autant la pêche !

Ils vécurent heureux et, la cerise sur le gâteau, ils eurent beaucoup de semis qu'il fallait prénommer. Alors, ils coupèrent la poire en deux et les appelèrent Arùcolis, Chaubro et Brotichau.

Ils étaient hauts comme trois pommes et terriblement choux !



Classe de CP et CE1

Ecole Jacques Androuet Ducerceau à Orléans

LA FRAISE ET LE VER DE TERRE

Gervaise vit à Orléans avec ses parents Madame et Monsieur Fraisier. Ils habitent dans un immense potager, le plus grand de la ville.

Gervaise voudrait découvrir le monde. Elle a envie de se faire de nouveaux amis. Pourquoi ne pas partir à la découverte des recoins du jardin ?



« Maman, Papa, j'ai pris une grande décision : je veux voyager ! »

- Oh ma chérie tu es encore trop petite pour voyager toute seule ! »



L'espiègle Gervaise va alors voir son ami Jacques le ver de terre pour lui demander de l'accompagner.

Est-ce que tu voudrais bien m'accompagner pour explorer le jardin ?

- Bien sûr, je t'accompagne à l'aventure avec plaisir. Je te propose d'aller vers le verger où sans aucun doute tu te feras de nouveaux amis ! Avant de partir nous devons préparer nos affaires, lui répond Jacques. »

Ils mettent tout l'hiver à préparer des provisions.

Un beau matin d'avril Gervaise prépare son baluchon : elle y met un thermos riche en vitamine C, du poivre pour éloigner les taupes, des jumelles pour observer de loin, une lampe torche pour voir la nuit, un stylo pour écrire des cartes postales à ses parents.

Ça y est le jour du départ est arrivé !

Jacques, en enfilant son chapeau de safari, emporte également une carte et une boussole.

« En route pour l'aventure ! »

Après quelques heures de marche, le chemin se sépare en deux.

« Que ... que faut-il faire ? » s'inquiète Gervaise.

Prends le chemin de droite qui est plus facile. Moi je vais prendre celui de gauche et nous nous retrouverons de l'autre côté. » dit Jacques.

Alors chacun se met en route.

Un peu plus tard, ils se retrouvent.

« Tu avais raison Jacques ! Le chemin de droite était tranquille. J'ai marché avec entrain.

Le mien était un peu plus compliqué et plus épineux. J'ai plein d'égratignures mais tout va bien. Continuons notre aventure ! »



Plus tard, ils aperçoivent une rivière, l'endroit est idéal pour s'hydrater.

Ils se rendent compte que le chemin continue de l'autre côté de la rivière. Gervaise sort les jumelles de son baluchon pour chercher un pont.

« Hourra, là-bas, il y a un pont ! »

Ils rejoignent le pont et le traversent. Mais, en le traversant, le pont s'écroule et ils tombent dans l'eau glacée. Ils nagent comme ils peuvent pour rejoindre l'autre rive.

Ils sortent de l'eau et réussissent à grimper jusqu'à sur le chemin ensablé. Ce chemin les mène jusqu'à une maisonnette.

Elle est rouge avec une cheminée, de la fumée en sort et s'envole vers le ciel. Jacques dit à Gervaise :

« Pourquoi n'irons-nous pas nous réchauffer à l'intérieur ?

Allons toquer pour demander la permission aux habitants. » propose Gervaise.

M. et Mme Coccinelle leur ouvre la porte.

« Pouvons-nous nous réchauffer à l'intérieur s'il vous plait . Nous sommes tout mouillés et gelés car nous avons chuté dans l'eau glacée.

“Avec plaisir ! Bienvenue chez nous.” leur dit Madame Coccinelle.

“Connaissez-vous le potager et ses dangers ?” demande Monsieur Coccinelle.

Madame Coccinelle avertit Gervaise que dans le jardin potager il y a plein de pucerons, elle doit donc faire attention.

“Connaissez-vous un endroit agréable pour camper cette nuit ? ” questionne Gervaise.

Elle lui conseille de prendre l'allée de cailloux bleus bordée de buissons de myrtilles. Au bout de ce chemin vous trouverez une clairière, près du champ de carottes. Cet endroit est idéal pour camper. Nous l'appelons la Clairière aux carottes

Voilà nos deux amis partis vers l'endroit indiqué. Ils installent leur tente et leurs affaires à l'intérieur : le matelas, un oreiller, une couverture, une lampe. Comme ils sont très fatigués, ils se couchent et s'endorment très rapidement et très profondément.



Dans la nuit noire et calme, les étoiles scintillent et un croissant de lune brille. D'un seul coup, un bruit étrange et effrayant réveille en sursaut Jacques et Gervaise.

« Aaah ! Mais que se passe-t-il ? »

Gervaise tire la lampe torche de son baluchon, l'allume et l'utilise comme un phare pour observer tout autour de leur tente.

D'un seul coup Gervaise voit apparaître dans la clairière : un monticule de terre qui bouge. Puis elle voit apparaître le nez d'une taupe. Jacques court un grand danger, les taupes sont friands de ver de terre ! Gervaise va vite chercher le poivre dans son baluchon et elle le jette sur le nez de la taupe.

Cette dernière éternue et fait aussitôt demi-tour. Ouf ! Le danger est écarté.

Le lendemain matin Jacques et Gervaise quittent la Clairière après leur nuit agitée. Ils partent en direction du verger.

Vers midi ils arrivent au verger. Il est rempli de toutes sortes d'arbres fruitiers : il y en a de toutes les couleurs.

Gervaise est intimidée, elle a la gorge serrée de voir autant de beauté. Elle veut se montrer sous son meilleur jour : elle dit bonjour à tout le monde avec son plus beau sourire.

Tous les fruits l'accueillent avec enthousiasme. Une grande et fine poire, habillée d'une robe jaune et brillante s'avance vers elle et lui dit : « Bienvenue chez nous, je m'appelle Victoire ! ».

Une longue amitié venait de naître.

Classe de CP et CE1

Ecole Pauline Kergomard à la source

LA FRAISE QUI N'ARRIVE PAS À DEVENIR ROUGE

Il était une fois une petite fraise verte qui poussait dans un potager. Le potager était dans un jardin, devant une grande maison blanche avec des volets violets. Dans cette maison, il y avait un papi, une mamie et un chien Bingo.



Gervaise, la petite fraise s'ennuyait dans son potager parce qu'elle voyait toujours les mêmes amis en cette saison : Agathe la tomate, Lolotte la carotte, Herbé le navet, Nath la patate ou Thierry le radis.

Elle avait envie d'aller dans un autre pays plus chaud pour se faire des nouveaux amis et devenir plus vite belle et rouge.

Gervaise appela un taxi avec Bingo, ils partirent pour Paris pour chercher un aéroport et prendre l'avion. ils décidèrent de visiter la capitale avant de partir. ils arrivèrent devant la Tour Eiffel et trouvèrent une copine tomate.

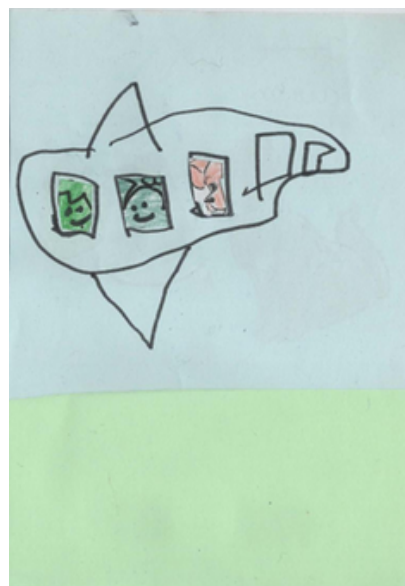


Elle aussi était encore toute verte et elle aussi voulait monter tout en haut de la Tour pour bronzer et devenir rouge. Mais elles avaient un gros problème : elles avaient peur de se faire écraser par les gens.

Elles demandèrent à Bingo d'aboyer pour faire fuir. Alors elles montèrent tranquillement et prirent des photos qu'elles envoyèrent au papi et à la mamie.

Mais elles ne devenaient pas rouges et Agathe proposa à Gervaise et Bigo de partir chez elle : en Italie. Le soleil est beaucoup plus chaud là-bas. Gervaise la fraise et Agathe la tomate et Bingo le chien trouvèrent un avion à l'aéroport de Paris.

Ils atterrirent en Italie et rencontrèrent tout de suite plein de nouveaux amis, car là-bas il y avait beaucoup de fraises et de tomates... Mais celles-ci étaient bien mûres, rouges et remplies d'énergie grâce à la chaleur et au soleil.



Elles emmenèrent les trois amis faire de la balançoire, se promener et se faire bronzer au soleil. Gervaise et Agathe murissaient de jour en jour et se remplissaient de vitamines. Bingo avait trop chaud et il s'ennuyait de ses maîtres et de sa maison. Alors il reprit l'avion pour retourner chez lui.



Les 2 copines allèrent dans une agence de voyage pour demander ce qu'elles devaient voir en Italie. En regardant dans un magazine, Gervaise et Agathe, décidèrent de visiter une tour rigolote parce qu'elle tombait sur le côté : la tour de Pise.

En arrivant devant, elles ouvrirent la porte, montèrent les escaliers. Mais arrivées au sommet, elles penchaient, elles penchaient encore... Elles s'écrasèrent alors sur Solange l'orange qui faisait la queue en bas de la tour pour visiter. Pauvre Solange qui pleurait et commençait à se transformer en jus d'orange.

Gervaise et Agathe lui firent un gros câlin et lui demandèrent si elle voulait voyager avec elles deux. Et pour la consoler, les 3 amies firent une photo à envoyer au papi et à la mamie.

Puis elles virent devant la tour quelqu'un qui regardait Solange. C'était Léon le citron qui expliqua à Gervaise qu'il était le cousin de Solange.

Tous les deux étaient de la famille des agrumes avec les cousins pamplemousse et clémentine. Léon raconta qu'il partait en Grèce et Gervaise, Agathe et Solange décidèrent de partir avec lui car en Grèce le soleil brille aussi beaucoup et elles pourraient mûrir.

Ils visitèrent un magnifique temple en haut d'une montagne.

Mais d'un seul coup l'orage arriva. La pluie tombait très fort et les éclairs éclataient dans le ciel. Ils étaient tout mouillés. Heureusement l'orage se finit vite et le soleil brilla à nouveau.

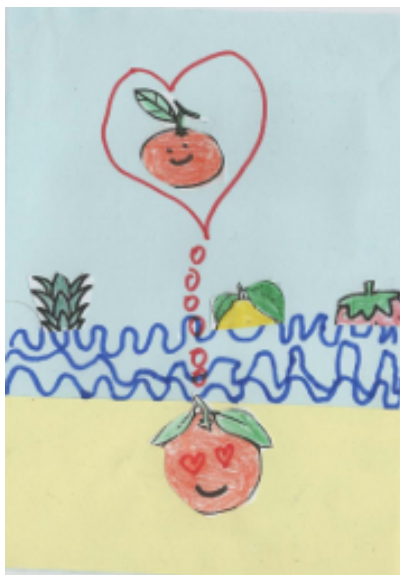


Les quatre amis s'allongèrent au soleil et se séchèrent des heures sous le soleil de Grèce. Gervaise devenait bien rouge, belle et mûre.

Mais Agathe commençait à avoir des rides sur sa peau rouge et elle se sentait fatiguée. Ils voulaient faire une photo pour envoyer à la maison du papi et de la mamie. Un ananas bronzait à côté d'eux et ils lui demandèrent gentiment s'il pouvait faire la photo devant le temple.

Anas l'ananas se présenta et expliqua qu'il était en vacances en Grèce. Il habitait sur une île : la Guadeloupe. Il raconta aux amis que là-bas la mer était chaude, bleue et transparente avec des plages de sable blanc et des palmiers partout.

Il expliqua aussi qu'il faisait très chaud et qu'il avait plein d'amis. Après la photo, les quatre amis, Gervaise, Agathe, Solange et Léon, décidèrent de prendre l'avion avec Anas pour découvrir la Guadeloupe.



Ils nagèrent dans la belle mer bleue, visitèrent un très grand zoo et rencontrèrent les amis d'Anas l'ananas : Ilian, la banane, Léo la noix de coco, Tchang la mangue, Alec la pastèque.

Gervaise était rouge et brillante, Agathe continuait à se rider et à se ratatiner.

Tous ensemble, ils firent une photo au bord de la mer, sur le sable blanc et Gervaise leur raconta son voyage à Paris, en Italie, en Grèce et en Guadeloupe. Alors, Solange leur dit un secret :

Elle rêvait d'aller au Maroc pour revoir son amoureux, Joachim la clémentine, un cousin agrume qu'elle avait rencontré à une fête de famille. Tous étaient émus de cette histoire et ils voulurent partir ensemble pour le Maroc.

A l'arrivée, Solange sautait partout parce qu'elle était pressée de voir son amoureux. Ils allèrent dans son immeuble mais il avait déménagé.

Solange était triste et elle pleura. Heureusement Joachim lui a envoyé un message pour lui donner un rendez-vous sur la plage dans son bateau. Il voulait lui faire plein de bisous.



Solange était arrivée avec tous ses amis et elle les présenta à Joachim.

Alors ils allèrent se baigner, manger des dattes sous les palmiers. Ils envoyèrent une photo au papi, à la mamie et à Bingo.

Ils montèrent sur un bateau pour partir en Espagne et pourvoir la mer en voyageant. Mais tout à coup une tempête éclata.



Les vagues étaient immenses, plus hautes que le bateau. Alors, ils se casse en mille morceaux et tous les amis tombèrent à l'eau. Ils nagèrent longtemps pour aller jusqu'en Espagne.

En arrivant, ils étaient épuisés et n'avaient plus envie de découvrir le pays.

Ils prirent l'avion pour retourner en France chez papi, mamie et Bingo.

Papi et mamie étaient très très heureux de revoir Gervaise la fraise et aussi de rencontrer tous ses nouveaux amis.



Agathe la tomate, très fatiguée, s'allongea au soleil et finit par devenir toute ridée.

Elle se transforma en tomate séchée. Tous les autres, Solange l'orange, Léon le citron, Joachim la clémentine, Léo la noix de coco, Tchang la mangue, Anas l'ananas, Ilian la banane, Alec la pastèque et bien sûr Gervaise la fraise firent une grande fête qui se finit en salade de fruits.

Classe de Grande section

Ecole René Guy Cadou à la source

LES AVENTURES DE GERVAISE LA FRAISE

Chapitre 1

En avril, les premières fraises poussent dans un potager en Bretagne. Une fraise, nommée Gervaise, part se promener sur le dos de son amie la coccinelle. Elle est heureuse de vivre avec d'autres fraises.



Mais, un jour, elle est cueillie. Va-t-elle se faire manger ???



Elle doit être livrée à Lille dans le Nord de la France. Elle tombe du camion sur le trajet entre la Bretagne et Lille. Vite, elle se déplace sur le côté de la route car elle a failli se faire écraser.

Elle est perdue. Elle aperçoit une ombre, c'est un grand et fort dragon !!!

Le dragon l'attrape, l'enferme dans un sac et la ramène dans sa grotte. Gervaise la fraise appelle au secours mais personne ne l'entend. Vite, il lui faut de l'air sinon elle va mourir étouffée !

Heureusement, le dragon la sort du sac et la met dans un cachot pour obliger Gervaise à dire où sont les autres fraises. Tout au fond, Gervaise voit un trou et se glisse dedans mais c'est un vrai labyrinthe.

Viens, je vais t'aider en te montrant le chemin. Un rat d'égout lui permet de trouver la sortie.



Mais, le dragon, qui connaît aussi cette sortie, la retrouve et la rattrape.

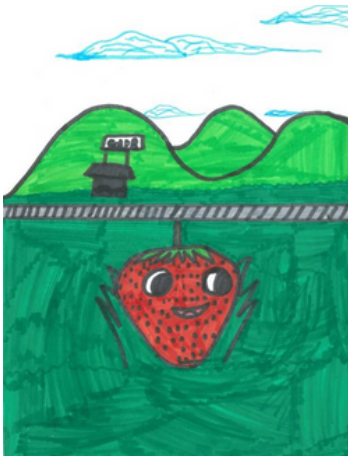
Le rat essaye de la défendre, mais le dragon l'assomme. Le dragon, prévoyant, est venu avec une assiette et lui dit :
Cette fois-ci, je vais tout de suite te manger !!!



Heureusement, juste au moment où le dragon voulait la manger, son amie, la coccinelle est arrivée pour la sauver.

Enfin, je peux respirer, dit Gervaise. Merci coccinelle. Elles rentrent toutes les deux saines et sauves.

Chapitre 2



Elle souhaite aller visiter le marché Gratouilli se situant à Paris afin de se faire des amis. Elle a entendu parlé de cet endroit comme étant un endroit merveilleux par le jardinier.

Elle repart sur le dos de son ami l'oiseau qui la dépose à la gare de Lyon.



Elle trouve cet endroit très dangereux car elle a peur de se faire piétiner.

Elle sort de la gare mais elle est perdue. Elle appelle à l'aide et Hugo l'asticot l'entend. C'est un vieil ami de la coccinelle et il connaît bien le chemin du marché Gratouilli. Là-bas, Gervaise trouve d'autres fraises. La marchande fait un geste brusque et renverse la cagette de fraises.

Elle ramasse toutes les fraises y compris Gervaise qui se retrouve bloquée dans la cagette. Un client arrive et achète 5 kg de fraises pour faire de la confiture. Gervaise a peur de se faire écraser !!!

Une fois dans le sac du client, elle appelle son ami l'oiseau qui surgit de l'ouest et perce le sac. Les fraises s'échappent les unes après les autres et décident de rentrer en Bretagne.



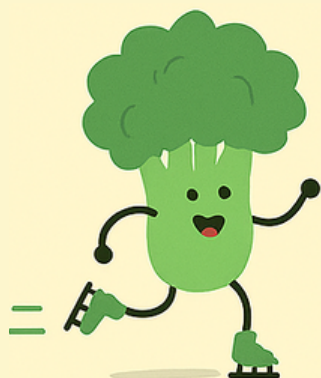
Une fois dans le sac du client, elle appelle son ami l'oiseau qui surgit de l'ouest et perce le sac. Les fraises s'échappent les unes après les autres et décident de rentrer en Bretagne. Mais sur le chemin du retour, les fruits rencontrent une limace qui veut les manger.

Par chance, la limace se fait écraser par une moto. Les fraises rentrent tranquillement au potager pour se remettre de toutes leurs émotions et retrouver leurs amies. Elles décident de ne plus jamais quitter le potager !

Classe de CE2
Ecole Viroy à Amilly

REMERCIEMENTS

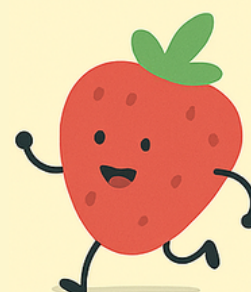
Nous adressons un immense **merci à tous les élèves** qui ont pris part avec enthousiasme et créativité au concours “J’écris mon alimentation”.



Bravos à vous pour vos textes riches, drôles, touchants et pleins d’imagination qui ont donné vie à ce beau livret!

Merci également aux **enseignantes et enseignants**, dont l’engagement et l’accompagnement ont été essentiels pour faire de cette aventure un véritable succès pédagogique et humain.

Nous remercions chaleureusement **La Fondation La Poste**, ainsi que le **crédit agricole centre val de loire**, pour leur précieux soutien et leur confiance.



CONTACTS

Florence Dupraz, Directrice
fdupraz@openagrifood-orleans.org

Simon Mocoeur, Directeur
communication & événementiel
smocoeur@openagrifood-orleans.org

Guillaume Touchet, Chef de projets
événementiels et administratif
gtouchet@openagrifood-orleans.org