

# Nos enfants savent-ils bien manger ?

EN 2 MINUTES, PARTICIPEZ À LA CONSULTATION NATIONALE EDUC'AGRIFOOD



## RESULTATS DE LA CONSULTATION NATIONALE SUR L'EDUCATION A L'ALIMENTATION

### « Nos enfants savent-ils bien manger ? »

### COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 17 juin 2021, à Orléans

*Plus de 2500 citoyens français ont répondu à la consultation nationale « Nos enfants savent-ils bien manger ? », lancée par l'Open Agrifood en collaboration avec Mon Avis Citoyen en avril dernier. Cette consultation, à double entrée, avait pour objectif de connaître les avis des parents et des enseignants sur l'éducation à l'alimentation des enfants et des élèves. Voici les résultats présentés le 15 juin 2021 à Issy-les-Moulineaux en compagnie de 4 grands témoins invités pour l'occasion : Guillaume GOMEZ, Meilleur Ouvrier de France et Président des Cuisiniers de la République, Henri BIES-PERE, second Vice-président de la FNSEA, Olivier DAUVERS, Président du THINK TANK AGROALIMENTAIRE et Emmanuel VASSENEIX, Président de l'Open Agrifood et du Groupe LSDH.*

**Premier constat : « Bien manger » c'est important. Manger « maison », l'est aussi !**

Il y a une quasi-unanimité des répondants (99%) à dire que « bien manger » est primordial.

94% des répondants cuisinent maison plusieurs fois par semaine et 64% des répondants cuisinent maison chaque jour.

**Deuxième constat : « Bien manger » ce n'est pas inné, ça s'apprend !**

Pour 99% des citoyens, il est nécessaire d'éduquer les enfants à l'alimentation et à la cuisine puisque tous témoignent d'une méconnaissance manifeste des aliments par leurs enfants :

- 86% pensent que leurs enfants connaissent mal la saisonnalité des fruits et légumes
- 83% pensent que leurs enfants ne savent pas comment les aliments sont produits et/ou transformés.



L'importance accordée par les répondants aux **fruits et légumes comme aliments à favoriser** et au **sucre comme aliment à surveiller** témoigne de la prise de conscience du lien étroit entre alimentation et santé.

Ce constat est partagé par les enseignants : 84% pensent qu'il est important d'éduquer leurs élèves à une bonne alimentation et à la cuisine. Mais surtout, la consultation nous apprend que les enfants ont envie de cuisiner. 84% des parents déclarent que leurs enfants les aident ou ont envie d'aider à la cuisine.



### Troisième constat : éduquer nos enfants à l'alimentation et à la cuisine à l'école : un grand oui !

87% pensent que l'éducation à l'alimentation et à la cuisine devrait faire partie des programmes scolaires

#### Qu'en disent les enseignants ?

71% des enseignants pensent que l'éducation à l'alimentation et à la cuisine devrait faire partie des programmes scolaires.

La moitié des enseignants sont prêts à prendre un peu de temps sur les autres enseignements.

### Quatrième constat : il faut cuisiner à l'école, jusqu'à la 3<sup>ème</sup>

- **Guillaume GOMEZ, chef de l'Elysée** : « Cuisiner, c'est lié à l'EPS, c'est faire de l'histoire-géo, des maths, de l'instruction civique ... Et si demain il y avait 3h de cuisine par semaine dans les écoles et collèges de France ? »

80% des citoyens veulent que les enfants cuisinent à l'école.

Les citoyens sont attentifs à une sensibilisation des enfants aux problématiques alimentaires : 59% des répondants souhaitent que l'éducation à l'alimentation et à la cuisine soit dispensée, dans les programmes scolaires, jusqu'en 3<sup>ème</sup>.



### Cinquième constat : les Français font confiance aux enseignants pour apprendre l'alimentation à leurs enfants

61% des Français font confiance aux enseignants pour éduquer les enfants à l'alimentation.

D'ailleurs, moins d'1 Français sur 3 pense que seuls les parents sont à même d'éduquer leurs enfants à l'alimentation et à la cuisine.

**Les Français sont prêts à contribuer financièrement et matériellement.**

Un investissement public de 50 euros par an est largement plébiscité par les Français : 85% disent oui.



62% des citoyens se disent prêts à donner un peu de temps pour aider le projet d'éducation à l'alimentation et à la cuisine

- **Emmanuel VASSENEIX, Président de l'Open Agrifood et du Groupe LSDH** : « La société actuelle a transformé négativement notre façon de s'alimenter. Il y a un réel besoin de structurer notre l'alimentation, et qui dit structuration dit pédagogie de l'alimentation dès le plus jeune âge pour apprendre à nos enfants les bases d'une bonne alimentation. »



**Du côté des citoyens, on constate une forte adhésion pour inclure l'éducation à l'alimentation et à la cuisine dans un contexte scolaire.**

#### Que disent les enseignants ?

57% des enseignants estiment qu'on peut leur faire confiance pour éduquer les enfants à l'alimentation.

Un investissement public de 50 euros/an est largement plébiscité par les enseignants puisque 79% disent oui.



**Sixième constat : les médias et la filière agricole doivent aider l'Education Nationale dans sa mission éducative**

- **Henri Bies-Péré, agriculteur et Second Vice-Président de la FNSEA** : « Faire découvrir une ferme aux jeunes c'est leur permettre de comprendre d'où viennent et comment sont produits leurs aliments et d'aller à la rencontre d'hommes et de femmes passionnés par leur métier ».



Lorsqu'on demande aux français, « selon vous, qui d'autre que l'Education Nationale devrait ou pourrait jouer un rôle dans l'éducation à l'alimentation et à la cuisine ? », ils plébiscitent les médias (39%) et les agriculteurs (38%), loin devant les marques alimentaires (14%) et les supermarchés (8%).

### Que disent les enseignants ?

38% des enseignants souhaitent voir les agriculteurs jouer un rôle dans l'éducation à l'alimentation et à la cuisine de leurs élèves.

**L'Education Nationale n'est pas attendue que sur les maths, la physique et le français : elle l'est aussi, sinon autant, sur l'éducation à l'alimentation.**

**Les Français sont derrière leurs professeurs et les professeurs sont partants !**

- **Olivier DAUVERS, Président du THINK TANK AGROALIMENTAIRE :**  
« Rendre le consommateur souverain de ses choix parce qu'il sait ce qu'il achète, ça commence par apprendre aux enfants à choisir les aliments à l'école. »



### **Pourquoi cette consultation ?**

Lors du Forum Open Agrifood 2020, l'action 40 du plan Agirfood a été élue comme action déterminante pour la transition alimentaire. Elle vise à inscrire l'éducation à l'alimentation dans les programmes scolaires de la maternelle à la terminale. C'est ainsi qu'une proposition de programme a été rédigée : EDUC'AGRIFOOD.

Afin d'administrer la preuve que ce programme est attendu par tous, l'Open Agrifood a donc lancé une consultation à destination des parents et des enseignants, qui sont les premiers concernés par la question.

### **Lien**

**PAGE EDUC'AGRIFOOD :** [/educagrifood](https://www.educagrifood.org)

### **A propos de l'Open Agrifood**

L'Open Agrifood est une association loi 1901, créée en 2014. Elle œuvre à créer du lien entre tous les acteurs de la filière alimentaire, du champ à l'assiette. Pour ce faire, des projets et des événements sont organisés tout au long de l'année avec pour point d'orgue le Forum Open Agrifood, qui a lieu chaque année en novembre à Orléans.

### **Contact Presse :**

**Simon MOCOEUR** pour Open Agrifood - 02 38 71 95 87 [smocoeur@openagrifood-orleans.org](mailto:smocoeur@openagrifood-orleans.org)